

# Personligt

---

# ombud

En möjlighet för dig med långvarig psykisk ohälsa



**LAPPLANDS**  
KOMMUNALFÖRBUND

# Vi finns för dig

som är över 18 år och bor i Gällivare, Jokkmokk, Kiruna eller Pajala kommun. Har du en psykisk ohälsa som medför stora problem i din vardag kan du utan remiss eller biståndsbeslut kostnadsfritt få ett personligt ombud med målet att du ska kunna uppnå bästa tänkbara livssituation utifrån dina egna önskemål och behov.



## Det här kan du få hjälp med

- Råd och stöd
- Kartlägga vård - och servicebehov
- Kontakt och samordning med olika myndigheter och för dig viktiga personer
- Bistå vid ansökningar om exempelvis vård och behandling, boende, ekonomi, arbete/sysselsättning m.m.

## Så här arbetar ett personligt ombud

Tillsammans med dig gör vi en planering utifrån dina behov, önskemål och rättigheter. Syftet är att personer med psykisk ohälsa ska få möjlighet att leva ett mer självständigt liv. Detta genom att ta del av samhällets utbud av vård, stöd, service och sysselsättning på jämlika villkor och kan pågå olika länge beroende på ditt behov. Efter genomförda uppdrag avslutas kontakten, men du är givetvis välkommen att kontakta oss igen.

- Det är frivilligt och kostnadsfritt
- Vi har tystnadsplikt
- Vi för inga journaler
- Vi arbetar inte med behandling
- Vi arbetar på uppdrag av dig och tillsammans med dig för att du ska uppnå dina egna mål
- Vi arbetar inte med myndighetsutövning och kan därmed inte besluta om insatser

# Kontakt

## Välkommen att kontakta oss

Du kan ringa, maila eller sms:a oss, så bokar vi in ett första möte.

Om du vill kan någon annan hjälpa dig att förmedla kontakten.

---

### Ann-Katrin Gustavsson

070 – 341 37 57

[ann-katrin.gustafsson@lapplands.se](mailto:ann-katrin.gustafsson@lapplands.se)

### Eva Nilsson

070 – 214 9062

[eva.nilsson@lapplands.se](mailto:eva.nilsson@lapplands.se)

### Marianne Johansson Sturk

070 – 202 62 63

[marianne.johanssonsturk@lapplands.se](mailto:marianne.johanssonsturk@lapplands.se)

### Åsa Isaksson Hedlund

070 – 241 38 59

[asa.isaksson-hedlund@lapplands.se](mailto:asa.isaksson-hedlund@lapplands.se)

## Besöksadress

**Gällivare** - Kunskapshuset på Postgatan 2

**Kiruna** - Lärcentra/f.d Parkskolan på Bergmästaregatan 8